

# じっくり教えるビジネスパソコン実用（教室3午前）科

訓練実施施設	株式会社トトモニ新宿校 教室3				
訓練コース番号	5- 07-13-002-03- 0710	コース名	( )	基礎	( ○ ) 実践
募集期間	2025年12月1日～2025年12月15日				

訓練内容	科目	科目の内容	訓練時間
	学科		
実技	就職支援	職務経歴書・履歴書の作成、面接対策	4
	安全衛生	VDT作業と安全衛生	1
	ビジネス文書知識	ビジネス文書の種類、構造、作成の留意点	2
	パソコン基本操作演習	OSの基本操作、キーボード入力、ファイルの設定、ショートカットキー、インターネットを利用した情報収集、電子メールによる情報交換、ウィルス対策、オンライン対応操作	18
	文書作成基礎演習	Word2024の基本操作、文書の作成、ページレイアウトの設定、範囲選択、移動とコピー、文字の装飾（フォント、フォントサイズ、太字、斜体）、表の作成と編集、検索と置換、ワードアートの利用、図形の利用、文書の印刷、名前を付けて保存、上書き保存、PDFファイルで保存、Word2024の新機能	40
	文書作成応用演習	図形や図表を使った文書の作成（ページレイアウト、ワードアートの書式設定、SmartArtの活用、図形の編集、テキストボックス、図形の作成・グループ化）、写真を使った文書の作成（画像のトリミング、アート効果）、差し込み印刷、長文の作成（見出し、スタイルの適用、アウトライン番号、ヘッダーとフッター、表紙、目次、脚注）、文書の校閲（文章の校正、翻訳、コメント、変更履歴）、他のアプリケーションとの連携、便利な機能（セクション区切り、文書の保護、テンプレートの使用）	55
	文書作成実務演習	文書の管理、文字、段落、セクションの挿入と書式設定、表やリストの管理、参考資料の作成と管理、グラフィック要素の挿入と書式設定、文書の共同作業の管理、文書のオプションと設定の管理、高度な編集機能や書式設定の機能の利用、ユーザー設定のドキュメント要素の作成、マクロの作成、差し込み印刷の実行、文書の送付状、会議資料報告書、依頼文書の作成	23
	表計算基礎演習	Excel2024の基本操作、表作成の流れ、データの入力、関数の入力（SUM、AVERAGEなど）、罫線や塗りつぶし設定、シートの操作、表の印刷、改ページプレビュー、グラフの作成、名前を付けて保存、上書き保存、検索と置換、PDFファイルとして保存、Excel2024の新機能	54
	表計算応用演習	条件付き書式、複数の関数を使った書式（ROUND、IF、COUNT、VLOOKUPなど）複合グラフの作成、データの分析の仕方、ピボットテーブルとピボットグラフ、マクロの作成	70
	表計算実務演習	Excel環境の管理、セルデータの作成、セルやワークシートの書式設定、ワークシートやブックの管理、数式や関数の適用、視覚的なデータの表示、ワークシートのデータの共有、データの分析と整理、ブックの共有と管理、マクロとフォームの操作、請求書・納品書・帳票類の作成、ビジネスデータ分析と整理など	25
その他	プレゼンテーション基礎演習	PowerPoint2024の基本操作、画面表示モードの切り替え、表示スライドの切り替え、プレゼンテーションの作成、表の作成、グラフの作成、図形やSmartArtグラフィックの作成、画像やワードアートの挿入、特殊効果の設定	25
	プレゼンテーション応用演習	画像の加工、グラフィックの活用、動画と音声の活用、スライドマスターの概要と編集、他のアプリケーションとの連動、プレゼンテーションの校閲、便利な機能（セクションの利用、プレゼンテーションのプロパティ設定、プレゼンテーションの保護、テンプレートの操作、ファイル形式を指定して保存）、社内会議用プレゼンテーション資料の作成、顧客対応用プレゼンテーション資料の作成	27
その他	【職業人講話】「昨今の採用状況、企業に求められる人物像等に関する講話」 株式会社2nd Community (3H) 【職業人講話】「企業で使うデータ分析に関する講話」 株式会社ミーニングフルウェイ (3H)		6

訓練対象者の条件	特になし		
訓練目標	「文書作成」「集計・計算・分析」「報告・発表」など、どの職種にも共通する業務を、OAソフトのより高度な機能や操作を使って処理することができる。		
訓練期間	2026年1月23日～2026年5月22日	土日祝の訓練実施の有無	無
訓練時間	9:10～14:35		
定員	22名（受講申込者が募集定員の半数に満たない場合は、訓練の実施を中止することがあります）		
自己負担額(税込み)	教科書代 13,860円		
施設見学会 日程（要事前予約）	第1回目	随時	第2回目
	第3回目		第4回目
予約制の為、お問い合わせの上お越しください。 ※問い合わせ先（平日9:00～17:00 03-6908-6234）			

PRポイント（目指す仕事内容、就職先実績、訓練内容の工夫等）

年齢制限  
なし

# 実務に直結 仕事すぐに使える Officeソフトスキルを学べる

最新版『Office365』使用

✓ Wordで文章作成スキルを習得

✓ Excelでデータ集計・分析

✓ PowerPointでプレゼン資料

## 現場対応力を鍛える！実践演習

学習の仕上げとして、実際のビジネスシーンを想定した実践問題を行います。上司や先輩からの指示・アドバイスとともに、求められる成果を導き出す力を養います。操作方法を自ら考えて解くことで、実務で役立つスキルが身につきます！

## 強力な就職支援

何度でも無料でキャリアコンサルティングを受けられます。訓練修了後も引き続きキャリアコンサルティングを無料で提供します。

## パソコンをお持ちでない方へ

卒業後もキャリアコンサルティングの予約をいただければ、パソコンの利用が可能です。（※持ち出しはできません）

修了後に取得できる資格	受験時期	受験料
Microsoft Office Specialist Office Excel 365（一般）	任意受験	令和8年4月頃
Microsoft Office Specialist Office Word 365（一般）	任意受験	12,980円
Microsoft Office Specialist Office PowerPoint 365（一般）	任意受験	12,980円
Microsoft Office Specialist Office Excel 365エキスパート（上級）	任意受験	12,980円
Microsoft Office Specialist Office Word 365エキスパート（上級）	任意受験	12,980円

※受験料については、変更されることがあります。

選考日	2026年1月5日	最寄駅から選考場所までの地図
選考予約先（電話番号）	03-6908-6234	
時間	上記に必ず予約の電話をしてください。選考時間は予約時にお知らせします。	
持ち物	特になし	
選考結果発送日	2026年1月9日	
選考方法	面接	
選考会場の住所	〒160-0023 東京都新宿区西新宿7-4-7イマス浜田ビル2階	
最寄駅	各線 新宿駅	

訓練実施施設名	株式会社トトモニ新宿校 教室3	最寄駅から訓練実施施設までの地図
訓練実施施設の住所	〒160-0023 東京都新宿区西新宿7-4-7イマス浜田ビル2階	
TEL番号（問い合わせ先）	03-6908-6234	
FAX番号	03-6908-6237	
メールアドレス	<a href="mailto:job@totomoni.com">job@totomoni.com</a>	
お問い合わせ担当者	山本・佐久間	
最寄駅	各線 新宿駅	
	同上	

※募集期間終了間際になりますとハローワークの受付窓口が大変混雑いたしますので、お早めの受講申込み手続きをお勧めいたします。

### 日 別 計 画 表

訓練実施機関名 株式会社トトモニ

訓練科名 じっくり教えるビジネスパソコン実用(教室3午前)科

※天災等により日程が変更になる場合がございます

月/日	1/23	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	2/8	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14	2/15	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21	2/22
曜 金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
1ヶ月 目 標 内 容	開講式・オリエンテーション(2H)	習業(3H)	習業(3H)	書職業知識(2H)	書職業知識(2H)	書職業人講話(3H)																									
成績考査等																													○		
オンライン																															
時間	0H			5H	5H	5H	5H	5H			5H	5H	5H	5H	5H			5H	5H		5H	5H			5H	5H	5H	5H	5H		

月/日	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8	3/9	3/10	3/11	3/12	3/13	3/14	3/15	3/16	3/17	3/18	3/19	3/20	3/21	3/22	
曜	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
2ヶ月目																													
訓練内容																													
成績考査等																				○									
オンライン																													
時間		5H	5H		5H			5H		5H	5H	5H			5H	5H	5H	5H	5H			5H	5H	5H	5H				

月/日	3/23	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28	3/29	3/30	3/31	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5	4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11	4/12	4/13	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22
曜	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
3ヶ月目	訓練内容	(実技)表計算基礎演習⑦	(実技)表計算基礎演習⑧	(実技)表計算基礎演習⑨	(実技)表計算基礎演習⑩	ハローワーク来所②																								(実技)表計算応用演習⑯	
成績考査等																															
オンライン																															
時間	5H	5H	5H			5H				5H	5H	5H	5H				5H	5H	5H	5H	5H				5H	5H	5H	5H		5H	5H

月/日	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17	5/18	5/19	5/20	5/21	5/22						
曜	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金						
訓練内容	(実技)ハローワーク来所日③		(実技)表計算実務演習②		(実技)表計算実務演習③		(実技)表計算実務演習④		(実技)表計算実務演習⑤						(実技)プレゼンテーション基礎演習①		(実技)プレゼンテーション基礎演習②		(実技)プレゼンテーション基礎演習③		(実技)プレゼンテーション基礎演習④		(実技)プレゼンテーション基礎演習⑤		(実技)プレゼンテーション基礎演習⑥		(実技)演習②		(実技)演習③		(実技)演習④		(実技)演習⑤		(実技)修了式(1H)	
成績考査等																																				
オンライン																																				
時間	5H				5H	5H		5H	5H							5H	5H			5H	5H	5H	5H	5H			5H	5H	5H	5H	0H					

2

時間小計  
80H

月/日	5/23	5/24	5/25	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31	6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7	6/8	6/9	6/10	6/11	6/12	6/13	6/14	6/15	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20	6/21	6/22				
曜	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月				
訓練内容																																			
成績考査等																																			
オンライン																																			
時間																																			

0

時間小計  
0H

※各月において、ハローワーク来所日相当日として、1日、空白日を設けること(具体的な来所日は、認定時に機構が指定する)。

時間割表	
区分	受講時間
1限目	9:10 ~ 10:00
2限目	10:10 ~ 11:00
3限目	11:10 ~ 12:00
4限目	12:45 ~ 13:35
5限目	13:45 ~ 14:35
質疑応答	14:35 ~ 15:35

キャリアコンサルティング実施予定表		
実施期間		備考
1回目	令和8年1月26日	~ 令和8年2月18日
2回目	令和8年2月24日	~ 令和8年3月18日
3回目	令和8年4月23日	~ 令和8年5月20日

※キャリアコンサルティングは、訓練時間に含まれません。

ハローワーク来所予定表		
来所日		備考
1回目	令和8年2月26日	
2回目	令和8年3月26日	
3回目	令和8年4月24日	
4回目	令和8年5月27日	
5回目		
6回目		

※ハローワーク来所日は、訓練時間に含まれません。

## ※機構処理欄

実施期間		訓練時間	暦日数	
1か月目		令和8年1月23日 ~ 令和8年2月22日	95時間	31
2か月目		令和8年2月23日 ~ 令和8年3月22日	80時間	28
3か月目		令和8年3月23日 ~ 令和8年4月22日	95時間	31
4か月目		令和8年4月23日 ~ 令和8年5月22日	80時間	30
5か月目			時間	
6か月目			時間	

合計 350時間