

日別計画表

訓練実施機関名 株式会社トモニ

訓練科名 じっくり教えるビジネスパソコン実用(教室3年後)科

※天災等により日程が変更になる場合がございます

月/日	4/16	4/17	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15
曜	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
訓練内容	開講式・オリエンテーション(2H)	全(学科)就職支援①(1H)・(実技)パソコン基本操作演習①(3H)			職業人講話①(2H)・(学科)ビジネス(1H)	(実技)パソコン基本操作演習②	(実技)パソコン基本操作演習③	(実技)パソコン基本操作演習④	(実技)パソコン基本操作演習④	(実技)文書作成基礎演習①	(実技)文書作成基礎演習②	(実技)文書作成基礎演習③	(実技)文書作成基礎演習④	(実技)文書作成基礎演習⑤								(実技)文書作成基礎演習⑥	(実技)文書作成基礎演習⑦			(実技)文書作成基礎演習⑧	(実技)文書作成基礎演習⑧	(実技)文書作成基礎演習⑧	(実技)文書作成基礎演習⑧	(実技)文書作成基礎演習⑧
成績考査等																														
オンライン																														
時間	0H	5H			5H	5H	5H	5H	5H			5H	5H		5H	5H							5H	5H			5H	5H	5H	5H
時間小計																											85H			

月/日	5/16	5/17	5/18	5/19	5/20	5/21	5/22	5/23	5/24	5/25	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31	6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7	6/8	6/9	6/10	6/11	6/12	6/13	6/14	6/15
曜	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
訓練内容			(実技)文書作成応用演習⑤	(実技)文書作成応用演習⑥	(実技)文書作成応用演習⑦	木ハローワーク来所日①	(実技)文書作成応用演習⑧		(実技)文書作成応用演習⑨	(実技)文書作成応用演習⑩	(実技)文書作成応用演習⑪	(実技)文書作成応用演習⑪	書(学科)就職支援②(4H)・(実技)文書作成実務演習①(4H)	書(学科)就職支援③(1H)・(実技)文書作成実務演習②(4H)			(実技)文書作成実務演習③	(実技)文書作成実務演習④	(実技)文書作成実務演習⑤	(実技)表計算基礎演習①	(実技)表計算基礎演習②			(実技)表計算基礎演習③	(実技)表計算基礎演習④	(実技)表計算基礎演習⑤	(実技)表計算基礎演習⑥	(実技)表計算基礎演習⑦	(実技)表計算基礎演習⑧		
成績考査等																															
オンライン																															
時間			5H	5H	5H		5H		5H	5H	5H	5H	5H	5H			5H	5H	5H	5H	5H			5H	5H	5H	5H	5H	5H		5H
時間小計																											100H				

月/日	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20	6/21	6/22	6/23	6/24	6/25	6/26	6/27	6/28	6/29	6/30	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15
曜	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
訓練内容	(実技)表計算基礎演習⑨	(実技)表計算基礎演習⑩	木ハローワーク来所日②	金(学科)就職支援④(1H)・(実技)表計算基礎演習⑪(4H)・(学科)就職支援⑤(1H)		(実技)表計算応用演習①	(実技)表計算応用演習②	(実技)表計算応用演習③	(実技)表計算応用演習④	(実技)表計算応用演習⑤			(実技)表計算応用演習⑥	(実技)表計算応用演習⑦	(実技)表計算応用演習⑧	(実技)表計算応用演習⑨	(実技)表計算応用演習⑩					(実技)表計算応用演習⑪	(実技)表計算応用演習⑫	(実技)表計算応用演習⑬	(実技)表計算応用演習⑭		(実技)表計算実務演習①	(実技)表計算実務演習②	(実技)表計算実務演習③	
成績考査等		○																												
オンライン																														
時間	5H	5H		5H			5H	5H	5H	5H	5H			5H	5H	5H	5H					5H	5H	5H	5H		5H	5H	5H	
時間小計																											100H			

月/日	7/16	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15
曜	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
訓練内容	(実技)表計算実務演習④	(実技)表計算実務演習⑤				(実技)表計算実務演習⑥	ハローワーク来所日③	(実技)表計算実務演習⑦	(実技)表計算実務演習⑧			(実技)プレゼンテーション基礎演習①	(実技)プレゼンテーション基礎演習②	(実技)プレゼンテーション基礎演習③	(実技)プレゼンテーション基礎演習④	(実技)プレゼンテーション基礎演習⑤			(実技)プレゼンテーション応用演習①	(実技)プレゼンテーション応用演習②	(実技)プレゼンテーション応用演習③	(実技)プレゼンテーション応用演習④	(実技)プレゼンテーション応用演習⑤			職業人講話②(3H) 演習⑥(2H) (実技)プレゼン	修了式(1H)				
成績審査等									○																						
オンライン																															
時間	5H	5H				5H		5H	5H			5H	5H	5H	5H	5H			5H	5H	5H	5H	5H			5H	0H				
時間小計																	80H														

2

時間小計
80H

月/日	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	8/31	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6	9/7	9/8	9/9	9/10	9/11	9/12	9/13	9/14	9/15
曜	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
訓練内容						ハローワーク来所日④																									
成績審査等																															
オンライン																															
時間																															
時間小計																	0H														

0

時間小計
0H

※各月において、ハローワーク来所日相当日として、1日、空白日を設けること(具体的な来所日は、認定時に機構が指定する)。

区分	受講時間
1限目	16:10 ~ 17:00
2限目	17:10 ~ 18:00
3限目	18:10 ~ 19:00
4限目	19:10 ~ 20:00
5限目	20:10 ~ 21:00
質疑応答	21:00 ~ 22:00

	実施期間	備考
1回目	令和8年4月17日 ~ 令和8年5月14日	16:10以前に行う
2回目	令和8年5月18日 ~ 令和8年6月12日	16:10以前に行う
3回目	令和8年6月16日 ~ 令和8年7月14日	16:10以前に行う

時間合計	365H
オンライン計	0H

※キャリアコンサルティングは、訓練時間に含まれません。

	来所日	備考
1回目	令和8年5月21日	
2回目	令和8年6月18日	
3回目	令和8年7月22日	
4回目	令和8年8月21日	
5回目		
6回目		

※ハローワーク来所日は、訓練時間に含まれません。

※機構処理欄

	実施期間	訓練時間	暦日数
1か月目	令和8年4月16日 ~ 令和8年5月15日	85時間	30
2か月目	令和8年5月16日 ~ 令和8年6月15日	100時間	31
3か月目	令和8年6月16日 ~ 令和8年7月15日	100時間	30
4か月目	令和8年7月16日 ~ 令和8年8月12日	80時間	28
5か月目	~	時間	
6か月目	~	時間	

合計

365時間

東京支部4月開講